

Lerne, die Dinge immer von zwei Seiten zu sehen

Was für eine Zukunft
Deine Fehler unauslöschlich sind
Ich würde lügen wenn ich sagte dass
Du eine große Zukunft vor Dir hast
Dass Du Dich von Deinen Fehlern der Vergangenheit erholen kannst
Dass Dein Leben mit Freude erfüllt sein kann
Dass Du in Frieden und Harmonie leben kannst
Mehr als alles andere was Du wissen musst ist
Und ich bin überzeugt davon weil ich Dich kenne
Das Versagen alles ist zu was Du in der Lage bist
Du ein komplettes Chaos aus Deinem Leben gemacht hast
Ich weigere mich unter allen Umständen zu glauben dass
Du kannst die Dinge in den kommenden Jahren ändern
Du magst denken Dein Leben ist schlecht aber
Es kommt immer noch mehr
Ob Du es willst oder nicht
Das ist was real ist

Du solltest wissen, dass genau das Gegenteil wahr ist.

Wir haben gelernt, die Dinge so zu betrachten, wie wir sie schon immer betrachtet haben. Auch, wenn es ganz einfach und auch viel angenehmer wäre, die Dinge mal aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Eine andere Perspektive kann erfrischend andere Erkenntnisse und Ergebnisse nach sich ziehen. Vieles tun wir aus reiner Gewohnheit, ohne es in Frage zu stellen. Auch, wenn es manchmal sinnvoller wäre, genau das Gegenteil zu tun. So haben wir beispielsweise gelernt, Texte von oben nach unten zu lesen. Es lohnt sich, mal gegen seine Gewohnheiten zu handeln. Probier's mal aus.

Englisches Original:

How We Talk To Ourselves

What a future
Your failures are terminal
I would be lying to you if I said that
You have a great future ahead
That you can recover from your past mistakes
That your life could be filled with joy
That you can live in peace and harmony
More than anything you must know this
And I am convinced of this because I know you
All you are capable of is failure
You have made a complete mess of your life and
I refuse to believe under any circumstances that
You can turn things around in the coming years
You may think your life is bad now but
There 's more to come
And whether you like it or not
This is what is real

You should know that the exact opposite is true.

(aus Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg von hartke Coaching and Consulting)